

## TOUS MOBILISÉS, TOUS SOLIDAIRES

### COMMENT AIDER SES VOISINS ET SES PROCHES ?

- **Proposer aux personnes âgées ou fragiles de leur déposer des courses, de sortir leur animal de compagnie... pour leur éviter de sortir.**
- **Imprimer des attestations de sorties pour ceux qui n'auraient pas la possibilité de s'en procurer.**

**Personne pouvant apporter son aide**  
(nom, numéro d'appartement,  
étage, téléphone)

**Personne qui a besoin d'aide**  
(nom, numéro d'appartement,  
étage, téléphone)